

自慢のオリジナル料理と豊富なカフェメニュー&デザートのお店

カフェレストラン フリージア 木津店

Menu Book



営業時間：アルプラザOPEN～21：00(オーダーストップ20：30)

お子様メニュー たくさん食べてね！

ガチャガチャで
おもちゃをゲット★
(コインはお帰りの際にお渡し致します)

大人気！



ガチャガチャ付

新幹線ランチ **600円(税込660円)**

ふりかけおにぎり・デミハンバーグ・出し巻き・フライドポテト・ポテトサラダ・ブロッコリー・ゼリー

ミニ麺付
こちらより選んでね♪
・ミニうどん 温
・ミニそば 温
・ミニざるうどん 冷
・ミニざるそば 冷



ガチャガチャ付

ジュニアランチ **800円(税込880円)**

ふりかけおにぎり・選べるミニ麺・からあげ・出し巻き・デミハンバーグ・フライドポテト・ポテトサラダ・ブロッコリー・ゼリー2個



ガチャガチャ付

お子様カレー **650円(税込715円)**

甘口カレー・半分ゆでたまご・フライドポテト・ポテトサラダ・ブロッコリー・ゼリー



ガチャガチャ付

ちびっ子オムライス **650円(税込715円)**

オムライス・デミハンバーグ・フライドポテト・ポテトサラダ・ブロッコリー・ゼリー



ガチャガチャ付

卵・牛乳不使用

アレルギー対応お子様ランチ **550円(税込605円)**

おにぎり・からあげ・ウインナー・フライドポテト・コーン・ブロッコリー・ゼリー

完全除去食を使っているのではなく、成分として入っていない物を使用しています。
また同じ設備で調理していますので重度の方は控えください。

一緒にいかがですか？



ポテト
200g

皮付きフライドポテト

380円(税込418円)



3個入り

プチからあげ

380円(税込418円)



コーンスープ

250円(税込275円)



バターコーン

380円(税込418円)



出し巻き玉子単品

500円(税込550円)

大人気！

玉子・その他アレルギーが気になる
お子様は、ご遠慮なくお申し付け下さい。

お子様
メニュー



温

ちびっ子うどん(そば)

430円(税込473円)



冷

ちびっ子ざるそば(ざるうどん)

430円(税込473円)

お子様デザート



お子様ソフト(バニラ)

250円(税込275円)



プチアイス
(バニラ・チョコ・ベリー・抹茶・苺の順で)

380円(税込418円)



プチプリン

380円(税込418円)

キッズドリンク

150円(税込165円)

こちらより選んでね♪
・オレンジジュース
・メロンソーダ
・コーラ
・ミルク

「選べるセレクトセット」

コンスーブorミニサラダどちらかお選び下さい



大人気!

1,480円(税込1,628円)

こちらのハーフメニュー5品より1品お選び下さい。

1 ケチャップオムライス



Mサイズ

2 洋食オムライス

デミグラスソース



Mサイズ

3 ビーフカレー



Mサイズ

4 ツナとコーンのベーコンドリア



5 ミックスサンド



こちらのハーフメニュー5品より1品お選び下さい。

A シーフードグラタン



B 明太子マヨネーズスパゲティ



Mサイズ

C カルボナーラ



Mサイズ



D カニコロバーググリル



E チキングリル



●セットでお得に！お食事されたお客様に限りお得なサービス●

セットドリンク 280円(税込308円)

- (ドリンクはこちらよりお選び下さい)
- ・ブレンド・アメリカン・アイスコーヒー
 - ・カフェオーレ(ホットorアイス)・紅茶(ホットorアイス)
 - ・ミルク(ホットorアイス)・オレンジジュース
 - ・メロンソーダ・コーラ



セットチーズケーキアラモード

400円(税込440円)

バニラアイスorプリン選べます。
ベイクドチーズケーキhalf
ホイップ、いちごソース



or



大人気!洋食屋オムライスプレート (オニオンスープ付)

永年愛されている名物メニューです!



オムライスプレート A 1,580円(税1,738円)

【オムライス・エビフライ・ハンバーグ・サラダ・オニオンスープ】

選べるハンバーグソース
・デミグラスソース
・照り焼きソース
・おろしポン酢ソース



オムライスプレート B 1,480円(税1,628円)

【オムライス・エビフライ・デミカツ・サラダ・オニオンスープ】

名物!オムドリア

オムライスに特製ホワイトソースとチーズをかけてオープンで焼いてます
永年愛されている名物メニューです!



きのこ厚切りベーコンのオムドリア 1,230円(税込1,353円)

3種のきのこ&
ベーコン&
ほうれん草入り



エビとイカ入りシーフードオムドリア 1,280円(税込1,408円)

シーフード&
ほうれん草入り



焼チーズカレーオムドリア 1,480円(税込1,628円)

牛すじカレー&
フリッツコリー&
とろりチーズ入り



焼肉オムドリア 1,480円(税込1,628円)

焼肉ゆめ&
ほうれん草入り

名物!ジャンボドリスパ

ドリアとスパゲティーグラタンが合体したボリューム満点メニュー!
間にフライドポテトを盛り付けています。永年愛されている名物メニューです!



ジャンボドリスパ 1,380円(税1,518円)

店長いちおし!
ボリューム満点!約1.5人前

BIG!

ツナコーンドリア

ほうれん草と
ミートのスパゲラ



ジャンボスペシャルドリスパ 1,580円(税1,738円)

4種の味が楽しめる

ツナコーンドリア

ミートソーススパゲラ

明太子ポテトスパゲラ

ハンバーグドリア

大人気!

BIG!

「鉄板グリル」

目玉焼きトッピング
100円(税込110円)



*当店自慢のハンバーグは、牛肉100%を使用し肉汁たっぷりです。ご注文をお聞きしてからひとつひとつ丁寧に作っています。

選べるハンバーグソース
・デミグラスソース
・照り焼きソース
・おろしポン酢ソース



牛肉100%

ハンバーググリル

950円(税込1,045円)



あつあつチキングリル

800円(税込880円)

フランクフルト付

(デミグラスソースがけ)

洋風デミカツグリル

930円(税込1,023円)



フランクフルト付

ミニ洋風ハンバーグ・フランクフルト・チキンステーキ

ミックスグリル

1,050円(税込1,155円)



焼肉グリル・エビフライ・ミニ洋風ハンバーグ

まんぷくグリル

1,180円(税込1,298円)

選べるハンバーグソース
・デミグラスソース
・照り焼きソース
・おろしポン酢ソース



ハンバーグ&牛ハラミステーキグリル

1,580円(税込1,738円)



牛ハラミステーキグリル

1,680円(税込1,848円)

横隔膜の筋肉の部位。腰椎に接する部分は「サガリ」と呼ばれ美味しい。分刻は内臓系だが赤身肉に近い食感。脂肪も豊富で濃い味があります。

「お好みのセット」はいかがですか

ライス大盛り変更 100円(税込110円)

ライス&サラダセット



350円(税込385円)

ライス&スープセット



350円(税込385円)

ライス&味噌汁セット



350円(税込385円)

ライス&サラダ&スープセット



450円(税込495円)

ライス単品



230円(税込253円)

味噌汁単品



200円(税込220円)

オニオンスープ単品



200円(税込220円)

わかめスープ単品



200円(税込220円)

コンソメスープ単品



250円(税込275円)

ミニサラダ単品



250円(税込275円)

●セットでお得に！お食事されたお客様に限りお得なサービス●

セットドリンク

280円(税込308円)

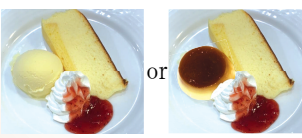


(ドリンクはこちらよりお選び下さい)
・ブレンド・アメリカン・アイスコーヒー
・カフェオーレ(ホットorアイス)
・紅茶(ホットorアイス)
・ミルク(ホットorアイス)
・オレンジジュース
・メロンソーダ・コーラ

セットチーズケーキアラモード

400円(税込440円)

バナナアイスorプリン選べます。
ベイクドチーズケーキハーフ
ホイップ、いちごソース



「ふわとろオムライス」

オムライスには、安心・安全の衛生卵を使用しています。

オムライス大盛り プラス200円(税220円)

一緒にいかがですか

オニオンスープ単品	コーンスープ単品	ミニサラダ単品
		
200円(税込220円)	250円(税込275円)	250円(税込275円)



ケチャップオムライス

880円(税込968円)



ハンバーグオムライス

980円(税込1,078円)



カニクリームコロッケオムライス

980円(税込1,078円)



カルボナーラオムライス

1,030円(税込1,133円)



ビーフソースオムライス

1,030円(税込1,133円)



シーフードオムライス

1,080円(税込1,188円)

「ドリア&グラタン」

特製ホワイトソース使用

温泉玉子トッピング

150円(税込165円)



ミートドリア(グラタン)

780円(税込858円)



ツナとコーンのベーコンドリア(グラタン)

880円(税込968円)



イタリアンチキンドリア(グラタン)

830円(税込913円)



シーフードドリア(グラタン)

980円(税込1,078円)

※器がお熱いのでお気お付け下さい。

こだわりの本格仕込み 「スパゲティー」

ディラムセモリナ粉100%の
本格仕込みです。

スパゲティー大盛り プラス250円(税込275円)

温泉玉子トッピング 150円(税込165円)

スパゲティーの下に玉子を敷いています

鉄板カニコロナボリタンスパゲティー 1,030円(税込1,133円)



ミートスパゲティー 830円(税込913円)



ナポリタンスパゲティー 830円(税込913円)



和風きのこスパゲティー 880円(税込968円)



カルボナーラ 950円(税込1,045円)



明太子マヨネーズスパゲティー 950円(税込1,045円)



エビとイカのガーリックオリーブスパゲティー 1,000円(税込1,100円)

オリジナル ホワイトソースとトマトソースのハーモニー 「ナポリ風グラタンピザ」



イタリアンチキンピザ
730円(税込803円)



ツナとコーンのベーコンピザ
750円(税込825円)



「サラダ」



フレッシュコンビサラダ
550円(税込605円)



甘だれチキン乗せ
オリエンタルチキンサラダ 680円(税込748円)



温玉入り
ベーコンチーズサラダ
630円(税込693円)

●セットでお得に！お食事されたお客様に限りお得なサービス●

セットドリンク

280円(税込308円)

- (ドリンクはこちらよりお選び下さい)
- ・ブレンド・アメリカン・アイスコーヒー
 - ・カフェオーレ(ホットorアイス)
 - ・紅茶(ホットorアイス)
 - ・ミルク(ホットorアイス)
 - ・オレンジジュース
 - ・メロンソーダ・コーラ



セットチーズケーキアラモード

400円(税込440円)

バニラアイスorプリン選べます。
バイクドチーズケーキハーフ
ホイップ、いちごソース



or



「石焼きメニュー」



*ごはんと具を良くかき混ぜてお召し上がり下さい。
*器が大変お熱くなっていますのでお気をつけ下さい。

「欧風牛すじカレー」

カレーは中辛で当店オリジナル。
牛すじはとろとろになるまで
じっくり煮込み、数種類のスパイスを配合。
深みがあり、一度食べたらやみつきに!

ご飯大盛り変更 カレールー単品
プラス100円(税込110円) 730円(税込803円)



アルコール お車を運転されるお客様はご遠慮下さい。

- ・瓶ビール(中瓶) 600円(税込660円)
- ・生ビール(中) 600円(税込660円)
- ・生ビール(小) 400円(税込440円)
- ・生チューハイサワー(オレンジorレモン) 500円(税込550円)
- ・チューハイサワー(プレーン) 400円(税込440円)
- ・日本酒(冷・燗)1合(瓶) 500円(税込550円)
- ・麦焼酎(ロック・水割り・お湯割)1合 400円(税込440円)
- ・カップ赤ワイン(180ml) 400円(税込440円)
- ・オールフリー(ノンアルコール) 400円(税込440円)

一品・おつまみ

- ポテト 200g
ケチャップ付き
フライドポテト 380円(税込418円)
- 自家製!
出し巻き玉子単品 500円(税込550円)
- 3個入り
プチからあげ 380円(税込418円)
- バターコーン 380円(税込418円)
- なんこつ唐揚げ 530円(税込583円)

「ごはん処・定食」

ライス大盛り変更 100円(税込110円)

■安心・安全への取り組み■
 当店のお米は安全性が確認された
 「国産米」を使用しています

・手付けエビフライ
 ・手ごねハンバーグ
 ・田舎風唐揚げ

選べるハンバーグソース
 ・デミグラスソース
 ・照り焼きソース
 ・おろしポン酢ソース

選べるハンバーグソース
 ・デミグラスソース
 ・照り焼きソース
 ・おろしポン酢ソース

なっつく定食

1,580円(税込1,738円)

手付けとんかつ&ハンバーグ定食

1,530円(税込1,683円)

選べるミニ麺

ミニ麺はこちらよりお選び下さい。

- ・ミニうどん
- ・ミニそば
- ・ミニざるうどん
- ・ミニざるそば

大人気!

かつとじ定食(季節の小鉢付)

1,280円(税込1,408円)

■とんかつのこだわり■

当店のとんかつは特製生パン粉を使用しており
 ひとつひとつ丁寧に手付けしております。

唐揚げのこだわり

創業以来、唐揚げは特製のたれに一晚漬け込み
 しっかり味のしみこんだ田舎風の唐揚げです。



田舎風おろし唐揚げ定食(季節の小鉢付)

1,030円(税込1,133円)

チキン南蛮定食(季節の小鉢付)

1,080円(税込1,188円)

出し巻のこだわり

当店の出し巻は新鮮な玉子と
 特製だしを使用
 一枚一枚丁寧に巻いています。

・手作り出し巻きハーフ
 ・田舎風唐揚げ



さばの生姜煮&出し巻き定食(季節の小鉢付)

1,080円(税込1,188円)

田舎定食(季節の小鉢付)

1,030円(税込1,133円)

「丼定食」

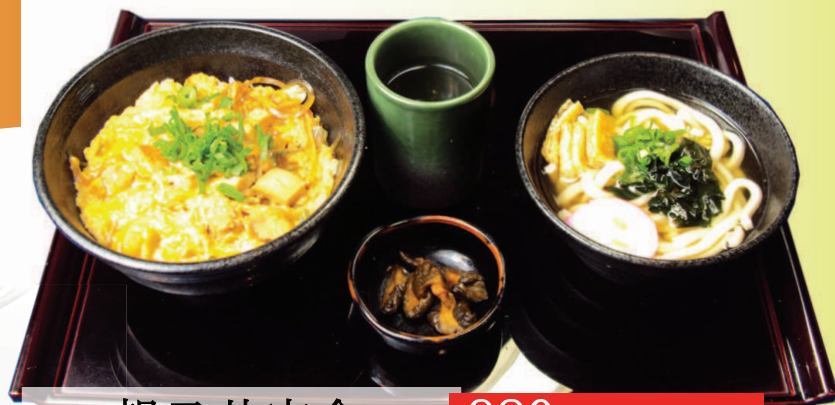
定食のミニ麺はこちらよりお選び下さい。

- ・ミニうどん
- ・ミニそば
- ・ミニざるうどん
- ・ミニざるそば

当店の卵は、安全
安心の衛生卵のみを
使用しています。



ロースかつ丼定食
単品 1,030円(税込1,133円)
880円(税込968円)



親子丼定食
単品 980円(税込1,078円)
830円(税込913円)



牛とじ丼定食
単品 980円(税込1,078円)
830円(税込913円)

大人気！

「健康定食」

- ・お品書きき
- ・選べるおかず2品
- ・あたたかごはん
- ・季節の小鉢
- ・味噌汁
- ・ミニサラダ
- ・香の物

※ごはんは120gです。
(大盛りはできません)



健康ヘルシー定食 1,080円(税込1,188円)

おかずはこちらより2品お選び下さい。



おろしからあげ



豆腐ハンバーグ



さばの生姜煮

「麺」



あったか煮込みうどんセット
単品 1,180円(税込1,298円)
980円(税込1,078円)



・ざるうどん・ざるそば
680円(税込748円)



・かけうどん・かけそば
680円(税込748円)

「雑炊」 ~Hot zosui~



ほうれん草とキノコの雑炊
780円(税込858円)

「単品」 ~One piece of article~

- ・味噌汁単品 200円(税込220円)
- ・ライス単品 230円(税込253円)
- ・花びらおにぎり 230円(税込253円)
- ・ミニ麺単品 480円(税込528円)
- ・丼のごはん大盛り変更 100円(税込110円)
- ・定食の味噌汁をミニ麺に変更 200円(税込220円)

「ブレッドメニュー」



フライドポテト付き

自家製ミックスサンド

750円(税込825円)



フライドポテト付き

ふわふわ玉子サンド

750円(税込825円)



フライドポテト付き

ロースかつサンド

850円(税込935円)



トースト

300円(税込330円)

セットドリンク

280円(税込308円)



(ドリンクはこちらよりお選び下さい)

- ・ブレンド・アメリカン・アイスコーヒー
- ・カフェオーレ(ホットorアイス)
- ・紅茶(ホットorアイス)
- ・ミルク(ホットorアイス)
- ・オレンジジュース
- ・メロンソーダ・コーラ

「あんみつ」

寒天は国産天草を原料に用い、粘弾性のある食感と磯の風味をお楽しみいただけます。

黒蜜・お茶付き



クリームあんみつ

600円(税込660円)

- ・フルーツ
- ・バナナアイス
- ・寒天
- ・あんこ
- ・白玉



- ・フルーツ
- ・プリン
- ・寒天
- ・あんこ
- ・白玉

プリンあんみつ

600円(税込660円)



- ・フルーツ
- ・抹茶アイス
- ・寒天
- ・あんこ
- ・白玉

抹茶白玉あんみつ

600円(税込660円)

「パフェメニュー」

当店自慢の豊富なバリエーション！
是非ご賞味下さいませ。

オリジナルパフェ

ストロベリーサンデー

680円(税込748円)

ショコラサンデー

680円(税込748円)

大人気！

ロッキージュニア

880円(税込968円)

ジャンボパフェ

980円(税込1,078円)

4～5人前！

なんと3,000g

超

巨

大

ガリバー

3,900円(税込4,290円)

チョコレートパフェ

780円(税込858円)

和風抹茶パフェ

780円(税込858円)

いちごソース&いちごアイス

ベリーフルーツパフェ

780円(税込858円)

シェイクパフェ

各種630円(税込693円)

カフェゼリーシェイクパフェ

大人気！

ミックスシェイクパフェ

抹茶シェイクパフェ

プリンサンデー

各種680円(税込748円)

ストロベリー

チョコ

キャラクター！パフェ

各種580円(税込638円)

ハッピーパフェ

ミルクパフェ

一休さんパフェ

お得！パフェ

各種550円(税込605円)

ボールパフェ

キャラメルソフト

抹茶ソフト

チョコバナナ

大人気！

きな粉たっぷりやみつ黒蜜ソフト

カフェソフト

プチシリーズ

大人気！

各種380円(税込418円)

プチプリン

プチアイス

プチあんみつ

バニラ
チョコ
ストロベリー
抹茶

「ケーキ」

永年愛されているメニューです

大人気!



ベイクドチーズケーキ

500円(税込550円)

セットドリンク

280円(税込308円)

- (ドリンクはこちらよりお選び下さい)
- ・ブレンド・アメリカン・アイスコーヒー
 - ・カフェオーレ(ホットorアイス)
 - ・紅茶(ホットorアイス)
 - ・ミルク(ホットorアイス)
 - ・オレンジジュース
 - ・メロンソーダ・コーラ

- ・メープルシロップ
- ・マーガリン
- ・パンケーキ



パンケーキ

500円(税込550円)

- ・チョコアイス
- ・チョコソース
- ・ホイップ
- ・パンケーキ



ハニーホッケ(チョコ)

650円(税込715円)

- ・チーズケーキハーフ
- ・バニラアイス
- ・ホイップ
- ・ストロベリーソース



チーズケーキアラモード(バニラアイス)

500円(税込550円)

- ・チーズケーキハーフ
- ・プリン
- ・ホイップ
- ・ストロベリーソース



チーズケーキアラモード(プリン)

500円(税込550円)

- ・ストロベリーアイス
- ・ストロベリーソース
- ・ホイップ
- ・パンケーキ



ハニーホッケ(ストロベリー)

650円(税込715円)

- ・バニラアイス
- ・キャラメルソース
- ・ホイップ
- ・パンケーキ



ハニーホッケ(キャラメル)

650円(税込715円)

「ドリンクメニュー」

ジャンボサイズ

フレッシュ!

フレッシュ!

大人気!

ミックスジュース

500円(税込550円)

バナナジュース

500円(税込550円)



ジャンボ
クリームカフェオーレ

650円(税込715円)

ジャンボ
クリームキャラメルオーレ

650円(税込715円)



コーラ

ジャンボクリームソーダー

650円(税込715円)

メロン



コーラ

クリームソーダー

550円(税込605円)



クリームキャラメルオーレ

550円(税込605円)

クリームカフェオーレ

550円(税込605円)

ブレンドコーヒー	ホット	400円(税込440円)
アメリカンコーヒー	ホット	400円(税込440円)
アイスコーヒー	アイス	400円(税込440円)
カフェオーレ	ホット/アイス	400円(税込440円)
紅茶(バニラ・ストロベリー)	ホット/アイス	400円(税込440円)

ミルク	ホット/アイス	400円(税込440円)
オレンジジュース		400円(税込440円)
コーラ		400円(税込440円)
メロンソーダ		400円(税込440円)